



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Rezeptkiste: One-Pot-Spiralen

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 21,00 €

Die Kiste zum Rezept der Woche! Haben Sie eine Zutat noch vorrätig? (=einfach aus dem Warenk. löschen)

302	Mangold, grün/ bunt	0,5	kg
160	Möhren	0,3	kg
219	Zwiebeln	0,1	kg
6019	Dinkel Spirelli, 500g	1	Stück
3125	Frischkäse natur 150g	1	BE
8563	Pizzatomen, 330g	1	Stück
3144	Montello Reibekäse 125g	1	ST
8015	Italienische Kräuter 20g	1	Stück

Obstkiste, klein

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 6,00 €

Obst gemischt quer durch unser Sortiment und jede Woche anders variiert. Die kleine Kiste ist für ca. 1-2

684	Bananen	0,17	kg
656	Apfel, Natyra	0,3	kg
501	Orangen	0,4	kg
671	Nektarinen	0,15	kg
751	Kiwi, Grün	1	Stück

Obstkiste, mittel

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 11,00 €

684	Bananen	0,3	kg
681	Rhabarber	0,4	kg
671	Nektarinen	0,3	kg
751	Kiwi, Grün	1	Stück
555	Apfel, Elstar	0,3	kg

Obstkiste, groß

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 14,00 €

684	Bananen	0,35	kg
681	Rhabarber	0,5	kg
671	Nektarinen	0,25	kg
751	Kiwi, Grün	2	Stück
555	Apfel, Elstar	0,4	kg

Bio-Gärtner Kiste

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 15,00 €

Die Bio-Gärtnerkiste, hier stellen wir Ihnen eine Auswahl an Produkten (Obst & Gemüse) zusammen, die

681	Rhabarber	0,45	kg
355	Schnittlauch, Bund	1	Stück
305	Grüner Eichblattsalat	1	Stück
181	Radieschen, Bund	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Gemüsebox, klein

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 9,00 €

Die Gemüsebox ist eine unserer Basiskisten und enthält sowohl Anteile an Kochgemüse als auch

335	Mix-Salat	0,1	kg
160	Möhren	0,3	kg
355	Schnittlauch, Bund	1	Stück
302	Mangold, grün/ bunt	0,4	kg

Gemüsebox, mittel

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 15,00 €

160	Möhren	0,3	kg
333	Rucola/ Rauke Salat	0,1	kg
355	Schnittlauch, Bund	1	Stück
302	Mangold, grün/ bunt	0,45	kg
350	Petersilie (glatt), Bund	1	Stück
335	Mix-Salat	0,1	kg

Gemüsebox, groß

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 20,00 €

333	Rucola/ Rauke Salat	0,1	kg
355	Schnittlauch, Bund	1	Stück
302	Mangold, grün/ bunt	0,6	kg
335	Mix-Salat	0,1	kg
131	Kartoffel, festkochend	1,2	kg
181	Radieschen, Bund	1	Stück

Rohkostbox, klein

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 9,00 €

Die Rohkostbox enthält Gemüse, das komplett zum Rohessen geeignet ist. Die kleine Box ist für ca. 1-2

335	Mix-Salat	0,1	kg
181	Radieschen, Bund	1	Stück
355	Schnittlauch, Bund	1	Stück
160	Möhren	0,2	kg

Jahreszeitenbox, klein

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 9,00 €

In die Jahreszeitenbox planen wir ausschließlich Gemüse, welches aus einheimischer Ernte ist (Herkunft

335	Mix-Salat	0,1	kg
181	Radieschen, Bund	1	Stück
355	Schnittlauch, Bund	1	Stück
160	Möhren	0,2	kg

Jahreszeitenbox, groß

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 15,00 €

333	Rucola/ Rauke Salat	0,1	kg
-----	---------------------	-----	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

335	Mix-Salat	0,1	kg
181	Radieschen, Bund	1	Stück
355	Schnittlauch, Bund	1	Stück
350	Petersilie (glatt), Bund	1	Stück

Stillkiste, groß

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 15,00 €

305	Grüner Eichblattsalat	1	Stück
412	Salatgurke	1	Stück
160	Möhren	0,2	kg
205	Fenchel	0,4	kg
333	Rucola/ Rauke Salat	0,1	kg
302	Mangold, grün/ bunt	0,5	kg

Büro Kiste

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

In die Bürokiste planen wir Obst- und Gemüse zum Sofortessen für's Büro. Der Inhalt reicht etwa für 1 Person/

671	Nektarinen	0,25	kg
555	Apfel, Elstar	0,4	kg
751	Kiwi, Grün	1	Stück
684	Bananen	0,3	kg
181	Radieschen, Bund	1	Stück
426	Paprika rot, spitz	0,15	kg

Kräuter der Woche

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 2,75 €

Wöchentlich wechselnde Kräuter.

355	Schnittlauch, Bund	1	Stück
-----	--------------------	---	-------

Käse Tüte

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 9,45 €

Wöchentlich wechselnder Käse. Der Inhalt reicht etwa für 2-3 Personen/ Woche.

3035	Stück Gouda	0,12	kg
3028	Stück: Hausmarke Pesto Rosso	0,1	kg
3082	Stück Camembert de Valleray	0,1	kg

Montagsbrot

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 5,70 €

Das Brot stammt aus dem Sortiment der Bäckerei Bio Back Welt.

1805	BBW Dinkelbrot 500g	1	Stück
------	---------------------	---	-------

Dienstagsbrot

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 5,50 €

Das Brot stammt aus dem Sortiment der Bio-Bäckerei Hofgut Kreuma.

1604	HK Siebensaatenbrot 750g	1	Stück
------	--------------------------	---	-------

Mittwochsbro

von 15.04.2024 bis 21.04.2024



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 5,95 €

Das Brot stammt aus dem Sortiment der Bio-Bäckerei Märkisches Landbrot.

1006 ML Ganzkornbrot, 1 kg 1 Stück

Donnerstagsbrot

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 5,70 €

Das Brot stammt aus dem Sortiment der Bäckerei Bio Back Welt.

1805 BBW Dinkelbrot 500g 1 Stück

Freitagsbrot

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 5,95 €

Das Brot stammt aus dem Sortiment der Bio-Bäckerei Märkisches Landbrot.

1006 ML Ganzkornbrot, 1 kg 1 Stück

Käse der Woche

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 4,95 €

Wöchentlich wechselnder Käse.

3026 Stück: Hausmarke Walnuss 0,15 kg

Joghurt der Woche im Glas

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 3,35 €

Wöchentlich wechselnder Joghurt im Glas.

2116 Glas Schoko Pudding 500g 1 GL

Joghurt der Woche im Becher

von 15.04.2024 bis 21.04.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 0,85 €

Wöchentlich wechselnder Joghurt im Becher.

2163 LT S-Johannisbeere 3,7% 150g 1 BE